Sin Huevo

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: MONTESSORI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan	2 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3026/724 GT: 19 GS: 5 HC: 99 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
5 Salteado de judías verdes con patatas Filete de merluza a la donostiarra Yogur y pan	6 **FESTIVO**	7 Crema parmentier Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan	8 **FESTIVO**	9 **NO LECTIVO**	VE: 3242/776 GT: 40 GS: 8 HC: 155 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 2
12 Salteado de coliflor con patatas Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Pasta (sin huevo) Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	15 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	16 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	VE: 2912/697 GT: 24 GS: 6 HC: 89 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
19 Crema de champiñones Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan	21 Pasta (sin huevo) con tomate Pollo al ajillo Yogur y pan	22 Arroz a la napolitana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	23 **VACACIONES**	VE: 2831/677 GT: 19 GS: 5 HC: 89 AZ: 18 PROT: 41 SAL: 1
26 **VACACIONES**	27 **VACACIONES**	28 **VACACIONES**	29 **VACACIONES**	30 **VACACIONES**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0