

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: MONTESSORI

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|--|---|---|--|--|--|
| | | | 1 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten) | 2 Arroz a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) | VE: 3058/731 GT: 25 GS: 8 HC: 98 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 1 |
| 5 Salteado de judías verdes con patatas Filete de merluza a la romana Yogur y pan (sin gluten) | 6 FESTIVO | 7 Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) | 8 FESTIVO | 9 NO LECTIVO | VE: 3384/810 GT: 47 GS: 9 HC: 154 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2 |
| 12 Salteado de coliflor con patatas Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) | 13 Lentejas estofadas con verduras Rape a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) | 14 Pasta (sin gluten) con tomate Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) | 15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) | 16 Crema de verduras Rape a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) | VE: 3179/761 GT: 29 GS: 8 HC: 91 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 2 |
| 19 Crema de champiñones Abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) | 20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) | 21 Pasta (sin gluten) con tomate Pollo asado Natillas caseras y pan (sin gluten) | 22 Arroz a la napolitana Tortilla de patatas casera con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten) | 23 VACACIONES | VE: 3161/756 GT: 28 GS: 7 HC: 93 AZ: 18 PROT: 42 SAL: 1 |
| 26 VACACIONES | 27 VACACIONES | 28 VACACIONES | 29 VACACIONES | 30 VACACIONES | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |