

MES: febrero-19

MENÚ: NO PESCADO - NO MARISCO

MONTESSORI SALAMANCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada Pan y postre lácteo	kcl: Prot: HC: Lip:
4 Judías verdes con tomate Tortilla de patata y calabacín con ensalada Pan y postre lácteo	5 Alubias pintas estofadas Lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	6 Crema de zanahoria Pollo asado con ensalada Pan y fruta	7 Sopa de cocido Cocido completo Pan y postre lácteo	8 Arroz tres delicias Pavo a la plancha con ensalada Pan y postre lácteo	kcl: Prot: HC: Lip:
11 Salteado de judías verdes con zanahoria, guisantes y patatas Estofado de pavo con ensalada Pan y postre lácteo	12 Tallarines a la napolitana Filete de ternera con patatas dado Pan y fruta	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14 Crema de champiñones Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y postre lácteo	15 Alubias blancas estofadas Lomo a la plancha con tomate al horno Pan y postre lácteo	kcl: Prot: HC: Lip:
18 Salteado de coliflor Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Pan y postre lácteo	19 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	20 Lentejas estofadas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada Pan y fruta	21 Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de queso con ensalada Pan y postre lácteo	22 Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y postre lácteo	kcl: Prot: HC: Lip:
25 Arroz a la napolitana Tortilla francesa de jamón york con ensalada Pan y postre lácteo	26 Alubias estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada con ensalada Pan y fruta	27 Crema Parmentier Lomo a la plancha con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan y postre lácteo		kcl: Prot: HC: Lip:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES