

DESCUBRIENDO MIS APTITUDES Y ACTITUDES

A Continuación, te presentamos una serie de actividades profesionales vinculadas a un campo profesional. Identifica para qué actividades crees que tienes más cualidades.

CAMPO ARTÍSTICO:

1- ACTIVIDADES ARTISTICAS. Son aquellas actividades que se relacionan con la creatividad y la imaginación y la habilidad para manejar, combinar, y representar colores, dibujos y sonidos.

2- ACTIVIDADES CREATIVAS. Son actividades que requieren habilidad para inventar, realizar cosas nuevas, ser original.

CAMPO CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO:

1- ACTIVIDADES CIENTIFICA. Se refieren a actividades muy especializadas en un campo concreto de conocimiento con el objeto de investigar, descubrir, inventar, experimentar nuevos instrumentos o hallazgos de un área específica. Para ello se requiere habilidad para observar, experimentar y extraer conclusiones.

2- ACTIVIDADES MANUALES. Son actividades que requieren habilidad para realizar toda clase de trabajos en los que se utilicen los dedos y las manos y que requieran precisión de movimientos.

3- ACTIVIDADES MECANICAS y TÉCNICAS. Se trata del conjunto de actividades que operan con máquinas y se centra en el montaje, instalación, reparación y mantenimiento de equipos (eléctricos, electrónicos, mecánicos, etc). Por tanto se necesita habilidad para utilizar herramientas para comprender y reparar útiles mecánicos.

4- ACTIVIDADES NUMÉRICAS. Son actividades que requieren habilidad para operar con números, realizar operaciones numéricas mentales o con ayuda de instrumentos.

5- ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES. Son actividades dirigidas a la conservación de la naturaleza y el medio ambiente, tanto en la preservación del medio natural como en la limpieza y reciclaje de residuos (en el campo, bosque, ríos, mares, etc).

6- ACTIVIDADES SANITARIAS. Son actividades que requieren interés por profesiones relacionadas con la prevención, el diagnóstico, curación y conservación de la salud física y mental de las personas o animales.

7- ACTIVIDADES ESPACIALES. Son actividades que requieren habilidad para representar y entender dibujos en dos o tres dimensiones, para orientarse, etc.

CAMPO HUMÁNISTICO Y SOCIAL:

1- ACTIVIDADES DE LIDERAZGO:. Son actividades que requieren habilidad para influir en los pensamientos y acciones de los demás ya sea hablando o con el ejemplo.

2- ACTIVIDADES MEMORÍSTICAS. Son actividades que requieren habilidad para recordar y repetir hechos, imágenes, sonidos y datos en general.

3- ACTIVIDADES VERBALES:. Son actividades que requieren habilidad para expresarse oralmente o por escrito.

4- ACTIVIDADES COMERCIALES. Se definen como actividades relacionadas no solo con la venta de un producto sino también con la oferta que incluyan el trato con el cliente.

5- ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS. Se trata de actividades de clasificación, ordenación, cálculo y manejo de datos, utilizando nuevas tecnologías.

6- ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con la información a través de medios de comunicación social: prensa, radio, televisión y la creación de productos multimedia.

7- ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y ORIENTACIÓN. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con la educación, el desarrollo personal, la orientación y ayuda a otras personas.

8- ACTIVIDADES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD. Son actividades que requieren interés por las profesiones dedicadas a la defensa y seguridad de las personas, relacionadas con el ámbito de los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado y autonómicos, administraciones locales y empresas privadas. Tienen que ver con la disciplina y el mando...dirigir y ordenar a personas que tienen puestos inferiores, así como aceptar y obedecer ordenes de una autoridad superior.

9-ACTIVIDADES DEL DERECHO Y EL ASESORAMIENTO. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con el funcionamiento de la sociedad, la legislación, la administración de justicia y la política. Tiene que ver con elaborar normas de convivencia y vigilar su cumplimiento, protegiendo a los ciudadanos de quienes no las obedecen.

Se necesita capacidad de comprensión, razonamiento, expresión y habilidades para relacionarse con los demás.

10- ACTIVIDADES HUMANISTICO-SOCIALES. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con la producción cultural, investigación y creación literaria...estudiar y conocer el pasado y el presente del pensamiento y cultura de la humanidad. Se necesita gusto por la lectura y la escritura.

11- ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PERSONAL. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con servicios de atención y contactos con personas y/o grupos. Se necesita capacidad de relacionarse, organizar, dinamizar, etc.

12- ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LOS IDIOMAS. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con el estudio y uso de la lengua y de otros idiomas. Se necesita habilidades para los idiomas.

13- ACTIVIDADES DEPORTIVAS. Son actividades que requieren interés por profesiones relacionadas con la práctica y/o la enseñanza de actividades gimnásticas y deportivas en todos los periodos de edad. Se necesita habilidades físicas y psicomotrices.

14- ACTIVIDADES DE CINE TEATRO Y MÚSICA. Son actividades que requieren interés por las profesiones relacionadas con la interpretación, creación artística en cine, teatro y televisión, composición, interpretación musical, vocal o corporal. Se necesitan habilidades musicales e interpretativas.

ACTIVIDADES COMUNES A LOS CAMPOS ANTERIORES:

1- ACTIVIDADES DE RAZONAMIENTO: Son actividades que requieren habilidad para comprender y descubrir la lógica de los hechos, situaciones problemáticas, etc.

2- ACTIVIDADES SOCIALES. Son aquellas actividades que se relacionan con la atención a personas mayores, niños o personas discapacitadas. Asesoramiento e información sobre temas sociales o colaboración en tareas humanitarias. Por lo tanto se requiere habilidad para ayudar a otros a resolver problemas sociales y personales, preocuparse por los demás, relacionarse con los demás.